



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	پیش نیاز: اصول اپیدمیولوژی، اصول آموزش و مشاوره تغذیه
زمان برگزاری: دوشنبه ۱۰-۱۲	نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
نام مدرس یا مدرسین: دکتر رضانی		
نام مدرس مسئول درس: دکتر رضانی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: Ramezani.n.j@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: توانایی دانشجو در تشریح و به کار بستن اصول و مراحل طراحی برنامه های تغذیه ای در سطح جامعه، از نیازسنجی و شناسایی منابع و مشکلات جامعه تا تعیین اهداف و روش های اجرایی برنامه و ارزشیابی آن
اهداف اختصاصی^۴: - آشنایی با مراحل اصلی طراحی برنامه های تغذیه ای و اجزای برنامه های تغذیه ای : - ارزیابی نیازهای تغذیه ای جامعه - ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه هدف - تعیین اولویت ها - تعیین اهداف

- سطوح مداخله و استراتژی های برنامه های تغذیه ای
- قابلیت های ارتباطی و بین فرهنگی
- عوامل موفقیت برنامه های تغذیه ای در جهان
- برنامه عملیاتی (plan of action)
- پایش و ارزشیابی برنامه
- نتایج برنامه های تغذیه ای اجرا شده در کشورهای مختلف

فهرست محتوا:

- ارزیابی نیازهای تغذیه ای جامعه
- ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه هدف
- تعیین اولویت ها
- تعیین اهداف
- سطوح مداخله و استراتژی های برنامه های تغذیه ای
- قابلیت های ارتباطی و بین فرهنگی
- عوامل موفقیت برنامه های تغذیه ای در جهان
- برنامه عملیاتی (plan of action)
- پایش و ارزشیابی برنامه
- نتایج برنامه های تغذیه ای اجرا شده در کشورهای مختلف

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۵۰	آزمون پایانی
۴۰	آزمون یا آزمون های میان ترم
۱۰	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

1)Boyle MA, Holben DH, Community Nutrition in Action.Thomason/Wadsworth.Toronto.

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با مفهوم تغذیه جامعه موضوعات و اولویت های جهانی در حوزه غذا و تغذیه امنیت غذایی	حضور	دکتر رضانی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	۱۰ الی ۱۲	گذار تغذیه ای، رژیم غذایی پایدار مبانی و مراحل سیاست گذاری و برنامه ریزی تغذیه ای برای ارتقای سلامت	حضور	دکتر رضانی
۳	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با مراحل اصلی طراحی برنامه های تغذیه ای و اجزای برنامه های تغذیه ای (ارزیابی نیازهای تغذیه ای جامعه)	حضور	دکتر رضانی
۴	۱۴۰۲/۱۲/۷	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با مراحل اصلی طراحی برنامه های تغذیه ای و اجزای برنامه های تغذیه ای (ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه هدف)	حضور	دکتر رضانی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با مراحل اصلی طراحی برنامه های تغذیه ای و اجزای برنامه های تغذیه ای (تعیین اولویت ها با روش تحلیل نقاط قوت، ضعف، تهدیدها و فرصتها)	حضور	دکتر رضانی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با مراحل اصلی طراحی برنامه های تغذیه ای و اجزای برنامه های تغذیه ای (تعیین اهداف)	حضور	دکتر رضانی
۷	۱۴۰۳/۱/۲۰	۱۰ الی ۱۲	سطوح مداخله و استراتژی های برنامه های تغذیه ای	حضور	دکتر رضانی
۸	۱۴۰۳/۱/۲۷	۱۰ الی ۱۲	سطوح مداخله و استراتژی های برنامه های تغذیه ای		دکتر رضانی
۹	۱۴۰۳/۲/۳	۱۰ الی ۱۲	برنامه عملیاتی (plan of action)	حضور	دکتر رضانی
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۰	۱۰ الی ۱۲	برنامه عملیاتی (plan of action)	حضور	دکتر رضانی
۱۱	۱۴۰۳/۲/۱۷	۱۰ الی ۱۲	پایش و ارزشیابی برنامه (ارزشیابی پیامد/نتیجه/اثربخشی، ارزشیابی اقتصادی/کارایی)	حضور	دکتر رضانی
۱۲	۱۴۰۳/۲/۲۴	۱۰ الی ۱۲	پایش و ارزشیابی برنامه (جلب همکاری و درگیر کردن ذینفعان در ارزشیابی، انواع روش های طراحی ارزشیابی)	حضور	دکتر رضانی
۱۳	۱۴۰۳/۲/۳۱	۱۰ الی ۱۲	قابلیت های ارتباطی و بین فرهنگی	حضور	دکتر رضانی
۱۴	۱۴۰۳/۳/۷	۱۰ الی ۱۲	عوامل موفقیت برنامه های تغذیه ای در جهان	حضور	دکتر رضانی
۱۵	۱۴۰۳/۳/۱۴ تعطیل رسمی - جبرانی	۱۰ الی ۱۲	نمونه هایی از برنامه های تغذیه ای جامعه محور موفق در سطح ملی و جهانی	حضور	دکتر رضانی
۱۶	۱۴۰۳/۳/۲۱	۱۰ الی ۱۲	نتایج برنامه های تغذیه ای اجرا شده در کشورهای مختلف	حضور	دکتر رضانی
<p>امتحان میان ترم : جلسه ۸ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان: امتحان پایان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:</p>					